

ระเบียบและข้อบังคับ การแข่งขัน CU Virtual Walk and Run
การแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ครั้งที่ 45 ประจำปี 2568

ข้อกำหนด

1. การแข่งขัน CU Virtual walk and Run เป็นกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกาย เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ **ประเภทระยะทาง** โดยแบ่งประเภทการแข่งขัน ดังนี้

- 1.1 ประเภท ชาย รุ่นอายุต่ำกว่า 45 ปี ระยะทางเดิน – วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ
- 1.2 ประเภท ชาย รุ่นอายุมากกว่า 45 ปี ระยะทางเดิน – วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ
- 1.3 ประเภท หญิง รุ่นอายุ ต่ำกว่า 45 ปี ระยะทางเดิน – วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ
- 1.4 ประเภท หญิง รุ่นอายุ มากกว่า 45 ปี ระยะทางเดิน – วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ
- 1.5 ประเภท รางวัลบูบี ชาย สำหรับผู้มีระยะทางเดิน-วิ่งน้อยที่สุด 1 รางวัล
- 1.6 ประเภท รางวัลบูบี หญิง สำหรับผู้มีระยะทางเดิน-วิ่งน้อยที่สุด 1 รางวัล

2. ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องเป็นบุคลากรตามความในข้อ 4 แห่ง ข้อบังคับคณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากร ว่าด้วย การจัดการแข่งขันภายในของบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2563 โดยผู้ที่ชนะการแข่งขันและได้รับรางวัล จะต้องทำการยืนยันตัวตนด้วยหลักฐานที่แสดงว่าเป็นบุคลากรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หากตรวจสอบว่ามีคุณสมบัติไม่ตรงตามข้อกำหนด คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ขอสงวนสิทธิ์ในการมอบรางวัล

3. รับสมัครเข้าร่วมการแข่งขันผ่านทาง google form ระหว่างวันที่ 20 - 26 มกราคม 2568 หรือเมื่อจำนวนสิทธิ์ครบก่อน โดยสแกน QR CODE หรือคลิกลิ้งค์ ในเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th

4. รับสมัครบุคลากรจำนวนสูงสุด 400 คนเท่านั้น (ชาย 200 คน, หญิง 200 คน)

5. ประกาศรายชื่อผู้สมัคร และหมายเลขประจำตัว ภายในวันที่ 31 มกราคม 2568 ผ่านช่องทางเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th และ Email ของผู้สมัครที่ได้ทำการลงทะเบียนสมัครไว้

6. กำหนดระยะเวลาการแข่งขัน ในการสะสมระยะทางการเดิน – วิ่ง วันที่ 3 - 28 กุมภาพันธ์ 2568

7. ประกาศผู้ชนะการแข่งขัน ภายในวันที่ 5 มีนาคม 2568 ผ่านช่องทางเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th และ Email ของผู้สมัครที่ได้ทำการลงทะเบียนสมัครไว้

8. กฎการส่งผลการวิ่งสะสม

8.1 กำหนดการส่งผลการวิ่งของแต่ละสัปดาห์ จำนวน 4 ครั้ง มีรายละเอียดดังนี้

สัปดาห์ที่	ช่วงสะสมระยะทางการวิ่ง	ช่วงระยะเวลาเปิดรับการส่งผล
1	วันที่ 3 – 9 ก.พ. 68	ภายในวันที่ 9 ก.พ. 68 เวลา 23.59
2	วันที่ 10 – 16 ก.พ. 68	ภายในวันที่ 16 ก.พ. 68 เวลา 23.59
3	วันที่ 17 – 23 ก.พ. 68	ภายในวันที่ 23 ก.พ. 68 เวลา 23.59
4	วันที่ 24 – 28 ก.พ. 68	ภายในวันที่ 2 มี.ค. 68 เวลา 23.59

8.2 ส่งผลการวิ่งประจำสัปดาห์ มาที่อีเมล cusc.run@gmail.com โดยแนบรายละเอียดให้ครบถ้วนดังนี้

8.2.1 หมายเลขประจำตัว, เพศ, ชื่อ - นามสกุล, รุ่นอายุ, ระยะทางรวมที่วิ่งได้ในสัปดาห์นั้น

8.2.2 รูป, หลักฐาน ที่แสดงระยะทางที่วิ่งได้

8.3 **สามารถส่งผลได้ 1 ครั้ง/สัปดาห์เท่านั้น** โดยผลของการวิ่งแต่ละสัปดาห์นั้น จะนับตั้งแต่เวลา 00.00 น. ของวันจันทร์ ถึง 23.59 น. ของวันอาทิตย์ และ 23.59 ของวันศุกร์ ในสัปดาห์สุดท้ายและหลังจากการส่งผลเดิน-วิ่ง ในรอบสัปดาห์นั้น ๆ ไปแล้ว จะไม่สามารถส่งผลเพิ่มเติมได้ หรือระยะทางที่ถูกส่งมาภายหลัง จะไม่ถูกนำมานับรวม

8.4 เกณฑ์ของผลการวิ่งที่สามารถสะสมระยะได้

8.4.1 ต้องเป็นกิจกรรมการเดินหรือวิ่ง เพื่อออกกำลังกายโดยเฉพาะเท่านั้น (ไม่นับระยะทางการเดินรวมในชีวิตประจำวัน, ไม่นับจำนวนก้าว หรืออื่น ๆ ที่นอกเหนือจากการออกกำลังกาย)

8.4.2 หลักฐานประกอบที่สามารถใช้ได้ คือ

1. ภาพถ่ายหน้าจอวิ่งไฟฟ้า หรือภาพถ่ายหน้าจอแอปพลิเคชันที่แสดงระยะทาง, เวลา และวันที่ ครบถ้วน ตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาเห็นสมควร

2. ภาพหน้าจอ, ภาพแคปหน้าจอโทรศัพท์หรือแอปพลิเคชันในโทรศัพท์ ที่แสดงระยะทาง, เวลา, วันที่ออกกำลังกาย ครบถ้วน ตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาเห็นสมควร

3. หลักฐานอื่น ๆ นอกเหนือจากที่กำหนด หรือภาพที่มีข้อมูลไม่ชัดเจน, ไม่ครบถ้วน คณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาการนับระยะทางสะสม

8.5 ในสัปดาห์สุดท้าย สะสมการวิ่งระหว่างวันที่ 24 - 28 กุมภาพันธ์ 2567 - และสามารถส่งผลการวิ่งได้ไม่เกิน 23.59 น. ของวันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม 2568 โดยผลการวิ่งวันที่ 1 - 2 มีนาคม 2568 ไม่สามารถนับรวมสะสมระยะทางได้

9. เกณฑ์การตัดสิน

9.1 การแข่งขันประเภทสะสมระยะทางปกติ จะจัดอันดับจากผู้เข้าร่วมการแข่งขันที่มีการส่งผลระยะทางสะสมมากที่สุด โดยถูกต้องตามกติกาที่กำหนดไว้ และคัดเลือกผู้ชนะใน 3 อันดับแรก

9.2 รางวัลพิเศษ “รางวัลบู๊ปี้” สำหรับผู้ที่มีระยะทางเดิน-วิ่งน้อยที่สุด จะคัดเลือกจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม ที่ต้องมีการส่งผลวิ่งอย่างน้อย 1 ครั้ง และระยะทางรวมน้อยที่สุดในการแข่งขัน หากจำนวนครั้งและระยะทางเท่ากัน จะพิจารณาคัดเลือกผู้ได้รางวัล จากเวลาที่ส่งผลเข้ามา **ช้าที่สุด**

9.3 หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม โปรดติดต่อเบอร์โทรศัพท์ 02-218-2827, 02-218-2872

10. พิธีมอบรางวัล กำหนดจัดขึ้นร่วมกับพิธีปิดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 7 มีนาคม 2568 (กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามคณะกรรมการจัดการแข่งขัน cu virtual walk and run เป็นผู้กำหนดตามความเหมาะสม หากมีการเปลี่ยนแปลง จะทำการแจ้งให้ทราบต่อไป)

ประกาศ ณ วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2568



(นายอานนท์ คงสุนทรกิจกุล)

ประธานกรรมการจัดการแข่งขัน CU Virtual Walk and Run ประจำปี 2568

