

ระเบียบการจัดการแข่งขันกีฬาแอโรบิคแดนซ์
กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ครั้งที่ 44 ประจำปี 2567
เรื่องการจัดการแข่งขันกีฬาแอโรบิคแดนซ์



อาศัยอำนาจตามประกาศจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรื่องการจัดการแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2554 คณะอนุกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาลีลาศ/แอโรบิคแดนซ์ กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงข้อกำหนดระเบียบการแข่งขันไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1. ประกาศนี้เรียกว่า “ระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬาเปตองจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยว่า ด้วยการแข่งขันกีฬาแอโรบิคแดนซ์กีฬาภายในของบุคลากร พ.ศ. 2567”

ข้อ 2. บรรดาประกาศที่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้ ให้ใช้ประกาศนี้แทน

ข้อ 3. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

3.1 ให้ใช้ระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬาเปตองจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยว่า ด้วยการแข่งขันกีฬาแอโรบิคแดนซ์กีฬาภายในของบุคลากร พ.ศ. 2567

3.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันแอโรบิค ตามธรรมเนียมปฏิบัติที่กำหนดใช้ในปัจจุบัน แต่ทั้งนี้ต้องไม่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้

ข้อ 4. ประเภทการแข่งขัน

4.1 ประเภท รุ่นอายุ 25 - 35 ปี

4.2 ประเภท รุ่นอายุ 36 - 45 ปี

4.3 ประเภท รุ่นอายุ 46 ปี ขึ้นไป

4.4 ประเภทเดี่ยว ทั่วไป

4.5 ประเภททีมทั่วไปไม่จำกัดอายุ (OPEN)

ข้อ 5. คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

ต้องเป็นบุคลากรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ 6. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

6.1 ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ประเภทละไม่เกิน 1 ทีม โดยในแต่ละทีมต้องมีนักกีฬาจำนวน 8 คน และมีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน รวม 10 คน โดยในแต่ละทีมสามารถมีนักกีฬาชายได้ 2 คน

6.2 ให้มีเจ้าหน้าที่ทีมได้ไม่เกิน 3 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการทีม 1 คน ผู้ฝึกสอน 1 คน และผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

ข้อ 7. วิธีจัดการแข่งขัน

7.1 ทุกประเภทการแข่งขัน

7.1.1 ใช้เวลาระหว่าง 4.55-5.05 นาที สำหรับการแข่งขัน

7.1.2 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm.)

7.1.3 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันเองโดยคำนึงถึง

7.1.3.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเต้นแอโรบิค

7.1.3.2 เวลาสำหรับการแข่งขัน

7.1.3.3 ความเร็วจังหวะดนตรี

7.1.3.4 การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน

หมายเหตุการเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับ 7 ท่าไปมีดังต่อไปนี้

1. ลันจ์ (Lunge)

2. เตะ (Kick)

3. ยกเข่า (Knee Lift)

4. ย่ำเท้า (March)

5. วิ่งเหยาะ (Jog)

6. กระโดดสลับเท้า (Skip)

7. กระโดดตบ (Jumping Jack)

7.2 แต่ละทีมสามารถแสดงท่ายก (Lift) ได้ 1 ครั้ง

7.3 ท่าห้ามแสดง (Prohibited Move)

7.3.1 การโยน หมายถึง บุคคลหนึ่งหรือมากกว่าโยนนักกีฬาคนใด คนหนึ่งหรือมากกว่า จากที่ใดที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง โดยมีการปล่อยตัวนักกีฬาออกจากมือหรือให้พ้นจากมือไปสู่อากาศ

7.3.2 การแอนตัว การแอนตัวไปข้างหลังไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนไหวที่อยู่กับที่หรือเคลื่อนที่

7.4 ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์การแข่งขัน

7.4.1 ให้แต่งกายด้วยชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการเต้นแอโรบิค

7.4.2 การแข่งขันประเภททีม ผู้เข้าแข่งขันควรแต่งกายโทนสีเดียวกันทั้งทีม

7.4.3 ห้ามใช้เครื่องประดับบนชุดแต่งกาย หรือบนร่างกาย เช่น ริบบิ้น แอร์แบน ผ้าพันข้อมือ หรือข้อเท้า หรือเครื่องประดับต่าง ๆ

7.4.4 ห้ามใช้อุปกรณ์ทุกชนิด ประกอบการแข่งขัน

หมายเหตุ

1. การกระทำผิดในข้อ 7.4 จะถูกตัด 1 คะแนน ต่อการแสดง 1 ครั้ง จากคะแนนรวม

2. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุมากกว่า สามารถลงมาเล่นรุ่นที่อายุต่ำกว่าได้ 1 ชนิดเท่านั้น

3. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุน้อยกว่า ไม่สามารถขึ้นไปเล่นรุ่นที่อายุมากกว่าได้

4. ผู้เข้าแข่งขันสามารถเลือกเล่นได้รุ่นอายุเดียวเท่านั้น

7.5 ประเภท เดี่ยว

โดยแต่ละทีมสามารถส่งผู้เข้าแข่งขันไม่เกินทีมละ 2 คน ผู้เข้าแข่งขันจะเดินตามผู้นำ เป็นเวลา 15-20 นาที คณะกรรมการจะเลือกผู้ที่สามารถเดินท่าตามผู้นำได้อย่างถูกต้อง สวยงามที่สุด 3 ลำดับ ให้ได้รับรางวัลที่ 1 ที่ 2 และ ที่ 3 ตามลำดับ

7.6 ประเภททีม ทั่วไปไม่จำกัดอายุ(open)

โดยผู้เข้าแข่งขันในทีมมีจำนวน 8 คน สำรอง 2 คน รวมเป็น 10 คน สามารถมีอายุเท่าใดก็ได้ และสามารถมีผู้ชายได้ไม่เกินทีมละ 4 คน

ข้อ 8. กำหนดการแข่งขัน และสถานที่แข่งขัน

ในการแข่งขันทุกวันให้ผู้แข่งขัน หรือผู้จัดการทีมมารายงานตัวเวลา 17.00 น. ณ ลานตฤณชัย หน้าอาคารราชสุทาศกีฬาสถาน ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ 9. ชุดแข่งขันและอุปกรณ์การแข่งขัน

ให้ผู้เข้าแข่งขันทุกคนแต่งกายในชุดที่เหมาะสมสำหรับกีฬาแอโรบิค ซึ่งให้เป็นไปตามดุลยพินิจของฝ่ายจัดการแข่งขัน และคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาลีลาศ/แอโรบิคแดนซ์ กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ 10. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

10.1 ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องยอมรับคำตัดสินและให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงานของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.2 ตลอดเวลาการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันต้องประพฤติตนให้สมกับความเป็นนักกีฬาที่ดีและต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกากการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.3 ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาลีลาศ/แอโรบิคแดนซ์ กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พิจารณาโทษในเบื้องต้นตามสมควรแก่กรณี

ข้อ 11. กรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่

ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาลีลาศ/แอโรบิคแดนซ์ กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อ 12. การประท้วง

ให้เป็นไปตามข้อ 9 การประท้วง ตามประกาศจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรื่องการจัดการแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2554

ข้อ 13. รางวัลการแข่งขัน

รางวัลการแข่งขันให้ตามประกาศการแข่งขัน ดังนี้

รางวัลที่ 1 เหรียญทอง

รางวัลที่ 2 เหรียญเงิน

รางวัลที่ 3 เหรียญทองแดง

ข้อ 14. ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการใช้ระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาสาธิต/แอโรบิค ดานซ์ กีฬาภายในของบุคลากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด

ประกาศ ณ วันที่ 15 ธันวาคม 2566

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ขมวัฒนา)
ประธานคณะกรรมการกีฬาสาธิต