

ระเบียบและข้อบังคับ การแข่งขัน CU Virtual Walk and Run
การแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ครั้งที่ 44 ประจำปี 2567

ข้อกำหนด

1. กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง ชิงรางวัล
 - ระยะทางเดิน - วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ (ชาย)
 - ระยะทางเดิน - วิ่ง มากที่สุด 3 อันดับ (หญิง)
2. ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องเป็นบุคลากรตามความในข้อ 4 แห่ง ข้อบังคับคณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขันกีฬาภายในของบุคลากร ว่าด้วย การจัดการแข่งขันภายในของบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2567 โดยผู้ที่ชนะการแข่งขันและได้รับรางวัล จะต้องทำกรณียืนยันตัวตนด้วยหลักฐานที่แสดงว่าเป็นบุคลากรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หากตรวจสอบว่ามีคุณสมบัติไม่ตรงตามข้อกำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการมอบรางวัล
3. รับสมัครเข้าร่วมการแข่งขันผ่านทาง google form ระหว่างวันที่ 15 - 26 มกราคม 2567 หรือเมื่อจำนวนสิทธิ์ครบก่อน โดยสแกน QR CODE หรือคลิกลิ้งค์ ในเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th
4. รับสมัครบุคลากรจำนวน 400 คนเท่านั้น (ชาย 200 คน, หญิง 200 คน)
5. ประกาศรายชื่อผู้สมัคร และหมายเลขประจำตัวผ่านช่องทางเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th ภายในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567
6. กำหนดระยะเวลาวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567 - วันที่ 1 มีนาคม 2567
7. ประกาศผู้ได้รับรางวัล ผ่านช่องทางเว็บไซต์ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ www.cusc.chula.ac.th ภายในวันที่ 5 มีนาคม 2567
8. กฎการส่งผลการวิ่งสะสม
 - 8.1 ส่งผลการวิ่งภายในวันเสาร์ - วันอาทิตย์ ของแต่ละสัปดาห์ จำนวน 4 ครั้ง โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - ครั้งที่ 1 ผลการวิ่งวันที่ 5 - 11 กุมภาพันธ์ 256 ส่งผลการวิ่งภายใน 23.59 น. ของวันที่ 11 ก.พ. 2567
 - ครั้งที่ 2 ผลการวิ่งวันที่ 12 - 18 กุมภาพันธ์ 2567 ส่งผลการวิ่งภายใน 23.59 น. ของวันที่ 18 ก.พ. 2567
 - ครั้งที่ 3 ผลการวิ่งวันที่ 19 - 25 กุมภาพันธ์ 2567 ส่งผลการวิ่งภายใน 23.59 น. ของวันที่ 25 ก.พ. 2567
 - ครั้งที่ 4 ผลการวิ่งวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567 - วันที่ 1 มีนาคม 2567 ส่งผลการวิ่งภายใน 23.59 น. ของวันที่ 3 มี.ค. 2567

8.2 ส่งผลการวิ่งประจำสัปดาห์ มาที่อีเมล cusc.run@gmail.com โดยแนบรายละเอียดให้ครบถ้วนดังนี้

8.2.1 หมายเลขประจำตัว, เพศ, ชื่อ - นามสกุล, ระยะทางรวมที่วิ่งได้ในสัปดาห์นั้น

8.2.2 รูป, หลักฐาน ที่แสดงระยะทางที่วิ่งได้

8.3 **สามารถส่งผลได้ 1 ครั้ง/สัปดาห์เท่านั้น** โดยผลของการวิ่งแต่ละสัปดาห์นั้น จะนับตั้งแต่วันที่ 00.00 น. ของวันจันทร์ ถึง 23.59 น. ของวันอาทิตย์ (หากท่านส่งผลการวิ่งประจำสัปดาห์ไปแล้ว การวิ่งหลังจากนั้นก่อนขึ้นรอบสัปดาห์ใหม่ จะไม่ถูกนับรวมสะสมระยะทาง เช่น ทำการส่งผลการวิ่งในวันเสาร์ การวิ่งในวันอาทิตย์สัปดาห์นั้น จะไม่สามารถนำมานับรวมสะสมระยะทางได้)

8.4 เกณฑ์ของผลการวิ่งที่สามารถสะสมระยะได้

8.4.1 ต้องเป็นกิจกรรมการเดินหรือวิ่ง เพื่อออกกำลังกายโดยเฉพาะเท่านั้น (ระยะทางจากการเดินในกิจวัตรประจำวัน, จำนวนก้าว หรืออื่น ๆ นอกเหนือจากการออกกำลังกาย ไม่สามารถใช้สะสมได้)

8.4.2 หลักฐานประกอบที่สามารถใช้ได้ คือ

1. ภาพถ่ายหน้าจอวิ่งไฟฟ้า หรือภาพถ่ายหน้าจอแอปพลิเคชันที่แสดงระยะทาง, เวลา และวันที่ ครบถ้วน ตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาเห็นสมควร

2. ภาพหน้าจอ, ภาพแคปหน้าจอโทรศัพท์หรือแอปพลิเคชันโทรศัพท์ ที่แสดงระยะทาง, เวลา, วันที่ออกกำลังกาย ครบถ้วน ตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาเห็นสมควร

3. หลักฐานอื่น ๆ นอกเหนือจากที่กำหนดหรือภาพที่ข้อมูลไม่ชัดเจน, ไม่ครบถ้วน คณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาการนับระยะทางสะสม

8.5 ในสัปดาห์สุดท้าย สะสมการวิ่งระหว่างวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567 - วันที่ 1 มีนาคม 2567 และสามารถส่งผลการวิ่งได้ไม่เกิน 23.59 น. ของวันอาทิตย์ที่ 3 มีนาคม 2567 โดยผลการวิ่งวันที่ 2 - 3 มีนาคม 2567 ไม่สามารถนับรวมสะสมระยะทางได้

9. หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม โปรดติดต่อเบอร์โทรศัพท์ 02-218-2827, 02-218-2829, 02-218-2872

10. พิธีมอบรางวัล กำหนดจัดขึ้นร่วมกับพิธีปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย วันที่ 7 มีนาคม 2567 (กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามคณะกรรมการจัดการแข่งขัน cu virtual walk and run เป็นผู้กำหนดตามความเหมาะสม)

ประกาศ ณ วันที่ เดือนมกราคม พ.ศ. 2567



(นายจตุพล กล้วยแดง)

ประธานกรรมการจัดการแข่งขัน CU Virtual Walk and Run

