

ใบสมัครโครงการ Fit and Firm 2019

ศูนย์ออกกำลังกาย ศูนย์กีฬาแห่งจุฬาฯ

1. ข้อมูลส่วนตัว

ข้าพเจ้า นาย /นาง /นางสาว (ภาษาไทย).....
 ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ).....
 เลขประจำตัวพนักงาน หรือ เลขประจำตัวนิสิต หรือ เลขประจำตัวบัตรประชาชน.....
 วัน / เดือน / ปี เกิด.....อายุ.....ปี หน่วยงาน / คณะ.....
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....
 แขวง / ตำบล.....อำเภอ / เขต.....จังหวัด.....
 รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....มือถือ.....
 ID line.....E - mail.....

2. สมัครเข้าร่วมโครงการสร้างสุขภาพด้วย Fit and Firm 2019

- รุ่นที่ 1 (1 ตุลาคม - 31 ธันวาคม 2561)
 รุ่นที่ 2 (1 มกราคม - 31 มีนาคม 2562)
 รุ่นที่ 3 (1 เมษายน - 30 มิถุนายน 2562)
 รุ่นที่ 4 (1 กรกฎาคม - 30 กันยายน 2562)

3. มีโรคประจำตัวต่อไปนี้

- โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคหอบหืด
 โรคเบาหวาน โรคไขข้ออักเสบ โรคอื่นๆ.....

4. ข้อมูลสุขภาพทั่วไป (สำหรับเจ้าหน้าที่)

รายการ	ก่อนเข้าร่วม	หลังเข้าร่วม	ผลเปรียบเทียบ
1. ความดันโลหิต (มม.ปรอท)			
2. ชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)			
3. ส่วนสูง (เซนติเมตร)			
4. น้ำหนัก (กิโลกรัม)			
5. รอบเอว (เซนติเมตร)			
6. รอบสะโพก (เซนติเมตร)			
7. ความอ่อนตัว (เซนติเมตร)			

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร